

Buscar

ESTÁS EN: Jardín > Huerto >

PUBLICIDAD

Foro

Mapa del sitio

CONSEJOS

- Paisajismo
- Jardines
- Tareas del mes
- Árboles
- Arbustos
- Plantas
- Plantas de interior
- Césped
- Flores
- Huerto

PARA TI

- Ferias y eventos
- Galería de fotos
- Guía de profesionales
- Jardines del mundo
- Libros recomendados
- Enlaces de interés
- Especiales

ACCESORIOS

- Abonos
- Herramientas
- Macetas

SERVICIOS FACILISIMO

- Suscripción
- E-revista 'yHogar'
- Postales
- Familia f
- Fotos
- Videos

Huerto urbano: cosecha tus propios alimentos

Técnicas y cultivos



Mucha gente sueña a menudo con la posibilidad de tener su propio **huerto en casa**. Pero, a veces, bien sea por falta de terreno o por la escasez de tiempo libre, ese anhelo de trabajar la tierra con nuestras propias manos

y disfrutar de sus frutos directamente en nuestra mesa, se trunca. Por fortuna, en el mercado existe un concepto algo distinto al huerto tradicional: se trata del huerto urbano. Este sistema aprovecha las técnicas de **cultivo de antaño** para concentrar toda nuestra cosecha en una mesa de reducidas dimensiones que podemos colocar directamente en nuestra [terrazza](#).

Josep María Vallès es el fundador de Tarpuna, una empresa pionera en este método de cultivo en nuestro país, con más de seis años de **experiencia** en el sector. A pesar de no ser un producto muy extendido, afirma que su uso va creciendo poco a poco: "empecé como una afición y me di cuenta de que a mucha gente le gustaba la idea, pero que no había en el mercado ningún producto ni servicio para esta actividad. Construimos unas pocas mesas y, como quien no quiere la cosa, hemos ido **creciendo**." Entre sus clientes, Vallés dice encontrar de todo tipo, "desde jóvenes a mayores, pasando por escuelas, asociaciones, etc."

Cómo son los primeros pasos

A la hora de decidirse por este sistema de cultivo, debemos ser conscientes de que no todas las terrazas son apropiadas para su colocación. En principio, se necesita un mínimo de **5 o 6 horas** de luz directa al día, tomando como referencia la estación de verano. Una orientación hacia el sur será, además, la ideal para nuestro huerto en miniatura. También es recomendable tener un grifo cerca para facilitar las **labores de riego**, muy frecuentes cuando aprieta el calor. En caso de no disponer de una toma de agua cercana, tenemos la opción de colocar un depósito de 25 o 50 litros en la terraza.



El director de Tarpuna confiesa que, al principio, "muchas gente no tiene ningún tipo de experiencia y las preguntas son **bastante básicas**: cuándo hay que regar, cómo abonar, cuánto pueden producir, etc". Cuando alguien se inicia por primera vez en el mundo del huerto urbano, siempre dudamos sobre qué será lo primero que cultivaremos. Vallés, en este sentido, lo tiene bastante claro: "a los urbanitas, que somos un poco **impacientes**, les conviene un cultivo rápido, como el rábano o la lechuga y, si tienes poca luz y poco espacio, el mastuerzo, que se cosecha en dos semanas."

La **variedad** de verduras y hortalizas que podemos cultivar en estas mesas es enorme: [berenjenas](#), [ajos](#), [acelgas](#), [cebollas](#), pepinos, [lechugas](#), [espinacas](#), [tomates](#), etc. Éstos últimos son, sin duda, los protagonistas de muchos huertos urbanos, aunque otros como la lechuga o el rábano son más fáciles de **sacar adelante**. Lo mejor es combinar en nuestra mesa de cultivo distintas especies, tal y como comenta el fundador de Tarpuna: "nosotros aconsejamos mezclar muchas plantas diferentes y crear pequeñas 'selvas' de hortalizas". Eso sí, debemos ser conscientes de que no podemos **mezclar** todas las especies a nuestro antojo. Si optamos por los tomates, por ejemplo, hay que saber que no se llevarán bien con los pimientos, las berenjenas y la patatas.



Riego y abonado

El riego de este tipo de sistemas de cultivo es la labor que más tiempo nos va a quitar. Si optamos por hacerlo de forma manual, debemos usar una regadera o una manguera con **muy poca presión**, que suelte prácticamente un pequeño hilo de agua. La cantidad que utilizemos dependerá bastante de la densidad de nuestro cultivo, pero podemos tomar como referencia el drenaje que incorpora la mesa para saber cuándo nos estamos pasando. La **frecuencia** del riego irá en relación con la época del año, si bien es cierto que en verano, con fuerte calor, conviene hacerlo al menos una vez al día. Si optamos por un sistema por goteo, conviene activarlo al menos dos veces de forma diaria. En este sentido debemos **vigilar** bien la evolución del huerto para saber si está falto o no de agua.

En relación a su abonado, Jose María Vallés recomienda "sustratos vegetales y **abonos orgánicos**, ya que creemos que la **calidad** de la verdura es mejor y es más educativo promover el reciclaje". Al estar situado sobre una mesa, el huerto urbano requiere un **mayor aporte** de nutrientes que un cultivo realizado directamente en el suelo. En primavera es aconsejable añadir 10 kilos de vermicompost (compost de lombriz) por metro cuadrado, y posteriormente, cada cuatrimestre añadiremos otros dos kilos más.

Con todas estas indicaciones, es difícil poner una excusa para no disfrutar de nuestro propio huerto en casa. El desembolso económico es **realmente bajo** para la producción que podemos conseguir, y además iremos ahorrando unos cuantos euros en la cesta de la compra. Por si fuera poco, la calidad de las verduras y las hortalizas poco tendrá que ver con las de un mercado, ya que podemos dejarlas **madurar en el**



Anuncios Google

Tu Huerta en Casa

¡Vive una experiencia!
Cultiva Lechugas, Tomates,...
www.horticasa.es

Tomates Raf Caparros

Tomates Raf y Tigre Caparros Nature
Deguste nuestros Tomates
www.caparrosnature.com

Bidón Jardín

Para recolectar aguas pluviales
Bidón con grifo, filtro y manguera
www.sunbox.es/

Anuncios Google

Tomates Raf Caparros

Tomates Raf y Tigre Caparros Nature
Deguste nuestros Tomates
www.caparrosnature.com

Herramientas,Riego,Abono

Herram.Sist.Riego,Abono,complemento
Descarguese nuestro catalogo!
www.plantia.es

Bidón Jardín

Para recolectar aguas pluviales
Bidón con grifo, filtro y manguera
www.sunbox.es/

Jardinería

Curso a distancia para convertirte en jardinero profesional
www.ceac.es

Humedades en Paredes

Solución Definitiva Sin Obras
En Toda España. Máxima Garantía
www.Humicontrol.com

Software Almacén Frutas

Gestión informática integral para almacenes de frutas y verduras
www.frutix.es

Adelgazar con Trimgel.

Perder 5 kilos a la semana con Trimgel, no es normal.
www.Trimgel.es

Naranjas de calidad extra

Del árbol a su mesa en 24 horas. Realice su pedido desde aquí.
www.mamitaronges.com

huerto hasta que estén en su punto óptimo.

Por Alfonso Somoza

Reportajes recomendados:

[Aprende a construir un rascador y una caseta](#)
[Decorar con muebles restaurados](#)
[Cosmética natural, casera y económica](#)
[Sácale el mayor partido a las sobras](#)
[Cómo aprovechar el agua de lluvia](#)

Agradecimiento especial a **Josep María Vallès**, director de [Tarpuna](#).

[← Volver](#)

Debates en foros relacionados con este tema:

[Degustar tomates de cultivo propio](#)
[Huerto infantil solidario](#)
[Huerto del que recojo...](#)

Servicios de jardinería

[Visita nuestro foro](#)

[Envía este reportaje a un amigo](#)

Recibe nuestro boletín gratis

Pon tu E-mail:

Elige Provincia:

[ENVIAR SOLICITUD](#)

Anuncios Google

Tomates Raf Caparros

Tomates Raf y Tigre Caparros Nature
Deguste nuestros Tomates
www.caparrosnature.com

Bidón Jardín

Para recolectar aguas pluviales
Bidón con grifo, filtro y manguera
www.sunbox.es/

Herramientas,Riego,Abono

Herram.Sist.Riego,Abono,comple mento
Descarguese nuestro catalogo!
www.plantia.es

Viveros Villanueva Vides

¿Va a plantar una viña?
Póngase en manos de profesionales
viverosvillanueva.net

Facilísimo Interactive S.L. - Copyright 1999-2008 Todos los derechos reservados

[Publicidad](#) | [Aviso Legal y Política de Confidencialidad](#) | [Contacta con nosotros](#) | [Enlaces del grupo](#)



Pisos, Áticos, Chalet, Dúplex, Casas y Apartamentos. Pisos en Madrid, Pisos en Málaga, Pisos en Alicante, Pisos en Barcelona, Pisos en Valencia, Pisos en Sevilla.

PearlOverseas.com - PAU en Madrid - Fotos - Vídeos