

ENTREVISTA A JOSEP M^a VALLÈS

"La gente de ciudad es impaciente"

Ingeniero agrónomo de profesión y autor del libro 'El huerto urbano'

3 votos | 21 comentarios



Jesús Sancho | Barcelona | 26/02/2008 | Actualizada a las 01:19h

Desde el 25 de febrero y hasta el 2 de marzo Els Lluïsos de Gràcia organizan diferentes actividades relacionadas con el medio ambiente. La semana se cierra con una calçotada urbana que servirá de punto de encuentro para las personas que tienen huertos urbanos en terrazas y balcones en Barcelona y en otros puntos. Josep Maria Vallès, ingeniero agrónomo de profesión y autor del libro 'El huerto urbano' (Ediciones del Serbal), reconoce que ante las medidas anunciadas por la Generalitat para paliar la sequía los usuarios de estas instalaciones se plantearán sembrar menos.

-¿Qué es necesario para montar un huerto urbano en una terraza o en un balcón?

-La terraza y el balcón donde quieres hacer el huerto deben tener luz directa del sol. Y lo segundo básico es la tierra. Los incas como bases de su cultura agrícola tenían el Dios Sol Inti y la Madre Tierra la Pachamama.

-Si la luz y la tierra son fundamentales me imagino que el espacio en un piso también debe ser importante...

-He cultivado una lechuga en una botella de litro que me ocupa unos 10 centímetros y me la he comido. Eso ya es hacer un huerto, cultivar y cosechar. Es la mínima expresión pero quizás para las personas que empiezan o para los niños puede ser divertido. Y a partir de aquí lo que te permita tu terraza. Si puedes tener unas mesas de cultivo y varios metros cuadrados incluso se podrá hacer algunos kilos de tomate. Que sólo te permite hacer cuatro lechugas y una tomatera, también puede ser divertido.

-¿Cuáles son las hortalizas más adecuadas para cultivar en un huerto de estas características?

-Las de ciclo más rápido y las que tienen unas raíces menos profundas. La lechuga es una verdura bastante rápida e interesante pero las hay más rápidas como el mastuerzo, la rúcula o la espinaca. Yo soy urbanita y como la gente de ciudad es impaciente pues es algo que se puede cosechar de forma rápida. Con cultivos más largos, como el tomate o la berenjena, se necesitan más semanas de cuidado y las exigencias de nutrientes son mayores. Luego hay cultivos más difíciles pero que se pueden hacer. Yo he cosechado calabazas, sandías y melones.

-¿La calidad de las verduras en un huerto urbano es similar a las que se pueden adquirir en los comercios?

-En general son de mejor calidad si entendemos como calidad el gusto, el sabor de la verdura y saber que lo que comes no tiene productos químicos y las vitaminas entonces normalmente son de mejor calidad. También está el hecho de comer una verdura cosechada hace poco tiempo, en el punto de maduración óptimo. Esto el agricultor no se lo puede permitir porque tiene que ir al punto de distribución, a la cámara y a la tienda y esto hace que a veces las verduras sean un poco verdes o pasa un tiempo y se degraden un poco. Con el cultivo en el huerto urbano también redescubres sabores. Por ejemplo, hay personas que me han comentado que las acelgas no tenían ese sabor tan dulce. A veces entre la cosecha y el plato pasan veinte minutos. Aparte de que la verdura pueda ser más dulce o buena siempre está el placer de comer algo que es tuyo.

-Y la contaminación que se genera en las grandes ciudades, como en Barcelona, cómo influye en lo

que se cultiva...

-El problema de contaminación más importante de las grandes ciudades son las partículas sólidas en suspensión que están en el aire. Las respiramos y tienen mucha facilidad por depositarse en las hojas de los árboles o los vegetales. Si tienes que comer la piel o la hoja con un buen lavado eliminas estas partículas y no hay ningún problema. Lo que puedes llegar a consumir a partir de la lechuga no tiene nada que ver con lo que respiras cada día. Sí es cierto que en algunas condiciones, en algunas calles muy contaminadas y en determinadas épocas del año, puede haber una acumulación de ozono que puede afectar al crecimiento de la planta. Pero son casos muy puntuales. Hemos tenido problemas de plagas pero de contaminación no.

-¿Y cómo se hace frente a una plaga de insectos?

-De entrada, relajarse. Si una zanahoria o tomate tiene un agujero pues lo sacas y te lo comes igualmente. El agricultor necesita llevar ese tomate al mercado y un agujero es un desastre porque no lo vendes y pierde todo el valor. Pero tu cosecha puede tolerar un cierto nivel de plagas. Así, lo primero es tranquilizarse y no vale la pena comprar insecticidas químicos sino que hay preparados caseros. Si realmente la cosa es un poco grave hay algunos insecticidas biológicos que son muy buenos y funcionan bien.

-¿Cuánto puede llegar a costar un huerto urbano?

-Una mesa de cultivo de 140 por 70 centímetros cuesta 195 euros y la tierra que va dentro, unos 180 litros, 46 euros.

-El próximo 13 de marzo la Generalitat empezará a sancionar por motivos de sequía aquellas personas que utilicen el agua potable para regar distintos espacios urbanos y privados, como los jardines, piscinas y también huertos. ¿Han tomado o tomarán medidas al respecto?

-Las dimensiones de la mesa de cultivo son muy pequeñas y los sistemas de riego que usamos son por goteo por lo que el riego es eficiente y el consumo es francamente reducido. Una persona consume al día unos 300 litros de agua y para mantener una mesa de cultivo en pleno verano, que hay mucho calor y sol, se necesitan como mucho unos 50 litros de agua a la semana. Pero si este verano hay que sembrar menos o en lugar de sembrar una tomatera cultivaremos una planta que aguante más la sequía o no sembraremos apios que les gusta mucho el agua. Se hace un cambio.

-Usted en su libro 'El huerto urbano' trata este tema y propone algunas alternativas...

-Planteo la necesidad de reciclar aguas pluviales, tener algún depósito y también propongo medidas compensatorias para promover el ahorro de agua.

-En el prólogo de su libro, el director de cine Bigas Luna dice que ha aprendido gracias a un huerto a trabajar, esperar y tratar a la gente de una forma diferente. ¿A usted también le pasa lo mismo?

-Yo como soy de profesión agrónomo y de pequeño ya me gustaba sembrar y plantar aunque he aprendido mucho cultivando en la terraza para mí no ha sido un descubrimiento importante. Pero sí que es cierto que el huerto te ayuda y, en general, las personas descubren ese saber hacer del payés con paciencia en el sentido de encontrar que cada cosa tiene su momento.



Últimos comentarios

[Ver todos los comentarios](#)

gemma | 26/02/2008, 16:34 | girona | catalunya

Vas ser el meu "mestre-anònim" durant diversos anys, en un intent d'hort urbà a l'hospitalet. M'encata que avui compartim despatx!! Les voltes que dóna la vida.

Sanbitez | 26/02/2008, 16:26 | |